

WIE PFLEGE ICH MEINE HERAUSNEHMBARE ZAHNSPANGE?

Gemeinschaftspraxis



Zahnärzte

Dr. med. dent. Thomas Fiege
Fachzahnarzt f. Oralchirurgie

Dr. med. dent. Vinzenz Fiege
MSc Kieferorthopädie
MSc Implantologie

LIEBE PATIENTEN,

nicht nur die Zahnsperange regelmäßig zu tragen ist wichtig – auch auf die gründliche Pflege sollten Sie bzw. Ihr Kind achten.

Denn eine Zahnsperange mit ihren vielen Metalldrähten und schwer erreichbaren Stellen ist der perfekte Nährboden für Zahnbelag – und begünstigt damit Karies. Deshalb: Reinigen Sie Ihre Zahnsperange und Ihre Zähne täglich! Übrigens: In unserer Gesundheitswelt finden Sie viele Tipps rund um die Zahnpflege.

Wie pflege ich meine herausnehmbare Zahnsperange?

Die Pflege von herausnehmbaren Zahnsperangen ist leicht durchführbar.

Hier gilt: Reinigen Sie Ihre Zahnsperange und Ihre Zähne am besten nach jeder Mahlzeit und Zwischenmahlzeit, mindestens aber zwei Mal am Tag.

Für die Zahnsperange: Benutzen Sie eine separate Zahnbürste!

Da Ihre normale Zahnbürste schnell ausfransen würde und Sie sie nach ein paar Mal nicht mehr verwenden könnten: Benutzen Sie für die Spangpflege besser eine separate Zahnbürste.

Die Reinigung können Sie entweder mit ein bisschen Zahnpasta oder einfach unter fließendem, lauwarmem Wasser durchführen.

Wie's funktioniert – die Reinigung der Spange

Halten Sie die Zahnsperange während der Reinigung am Kunststoffteil fest, da sich die Drähte unter Druck leicht verbiegen können.

Bürsten Sie die Drähte und die Plastikstellen gründlich in kreisenden Bewegungen. Vergessen Sie nicht die schwer zugänglichen Stellen an den Übergängen von Plastik und Draht. Um den Zahnbelag vollständig zu entfernen, sollten Sie sie ebenfalls reinigen. Das beugt Karies vor.

Reinigungstabletten für die Intensivpflege

Darüber hinaus gibt es zur intensiven Pflege spezielle Reinigungstabletten, die in Wasser aufgelöst werden. Die Zahnsperange wird für ein paar Stunden in die Lösung eingelegt und sollte danach gründlich abgespült werden, bevor sie erneut benutzt wird.

Sprechen Sie uns an, wir helfen Ihnen gerne weiter.